

No. 81 令和8年1月15日

新分類の問題点

＊＊＊

従来のNAFLDの98%がMASLDに一致し、NASHはMASH(マッシュ、脂肪肝炎のあるMASLD)との理解で矛盾はないようですが、以下の問題点が指摘されています。

①代謝機能障害の基準が、日本のメタボリック症候群の基準[腹囲径:男 $\geq 85\text{cm}$ 、女 $\geq 90\text{cm}$ 、血糖値: $\geq 110\text{mg/dL}$ 、HDL-コレステロール値:男、女 $\leq 40\text{mg/dL}$]と異なる。

②日本人の体質を考慮する必要がある。例えば、PNPLA3遺伝子の変異(日本人の約30%)があると肝臓に脂肪蓄積が起きやすく、肝硬変や肝がんになりやすい。アルコール代謝遺伝子型がB型(日本人の50%)では、アルコール代謝が早いので飲みすぎて肝障害を生じやすい(欧米では90%がA型)など。

③MASLDの飲酒量の設定(日本酒換算で女性1合以下、男性1.5合以下)は、NAFLDと同じだが、多過ぎないか。少量飲酒でも疾患リスクがあることが知られている。

④日本の保険病名・ガイドライン、過去の統計データと整合性がとれない(学会等で検討中)。

脂肪性肝疾患の新分類

＊＊＊

最近やっと世間に認知されてきたNASH(ナッシュ、nonalcoholic steatohepatitis非アルコール性脂肪肝炎)とNAFLD(ナフルディ、nonalcoholic fatty liver disease非アルコール性脂肪性肝疾患)でしたが、代謝異常の有無が評価されず、またalcoholic=飲んだくれ、fatty=太っちょが差別的との批判もあって、2023年新しい脂肪性肝疾患(SLD:steatotic liver disease)の分類(以下の5群)が提唱されました(J Hepatol 2023)。

①MASLD(マスルディ、metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease代謝機能障害関連脂肪性肝疾患)

[飲酒量 女性20g/日以下 男性30g/日以下]で、次の5つの心代謝系危険因子のうち少なくとも1つの因子が異常を示すSLD。

- ・BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$ (アジア人は23)、または腹囲径 男性 $>94\text{cm}$ 、女性 $>80\text{cm}$
- ・空腹時血糖値 $\geq 100\text{mg/dL}$ 、または食後2時間血糖値 $\geq 140\text{mg/dL}$ 、またはHbA1c $\geq 5.7\%$ 、または2型糖尿病または糖尿病薬治療中
- ・血圧 $\geq 130/85\text{mmHg}$ 、または降圧薬治療中
- ・血清中性脂肪値 $\geq 150\text{ mg/dL}$ 、または脂質異常症改善薬治療中
- ・血清HDL-コレステロール値 男性 $\leq 40\text{ mg/dL}$ 、女性 $\leq 50\text{ mg/dL}$ 、または脂質異常症改善薬治療中

②MetALD(メットエイエルディ、metabolic dysfunction and alcohol-associated (related) liver disease代謝機能障害アルコール関連肝疾患)

[飲酒量 女性20~50g/日 男性30~60g/日]のSLD。

③ALD(エイエルディ、alcohol-associated (related) liver diseaseアルコール関連肝疾患)

[飲酒量 女性50g/日以上 男性60g/日以上]のSLD。

④Specific aetiology SLD(特定成因脂肪性肝疾患)

薬剤誘発性、Monogenic disease(ウイルソン病など)、Miscellaneous(低栄養 HCVなど)。

⑤Cryptogenic SLD(成因不明脂肪性肝疾患)

結局、MASLD/MASHとは…

＊＊＊

メタボリック症候群が背景にある脂肪肝で、飲酒が加わると肝障害はさらに悪化します。米国では治療薬として、レスメチロム(甲状腺ホルモン受容体 β 作動薬)とGLP-1受容体作動薬(セマグルチド)が承認されました(2024-2025)。生活習慣(肥満、併存疾患)の改善が治療の基本で、体重5%以上の減量で脂肪化が改善し、7%以上の減量で炎症、線維化の改善を認めると報告されています。*脂肪肝炎(NASH)については、「健康外来ニュースNo.27脂肪肝・NASH」をご覧ください。



医療法人 祥佑会

藤田胃腸科病院

〒569-0086 高槻市松原町17-36

TEL 072-671-5916

FAX 072-671-5919

健康♪外来

(火)(水) 14:00~17:00 (要予約)

担当 : 中嶋